



Ausschreibung:

Durchführung eines **Klassenworkshops** zu den Rahmenthemen:

- **Bewältigung von Belastungsfaktoren**
- **Prävention psychosomatischer Folgen**
- **Resilienzförderung**

Umfang: Zeitraum 2-4 Stunden

Zeitraum: 1. Schulhalbjahr im SJ 23/24 (Sep. / Okt.)

Zielgruppe: Klassenstufe 6

Der Schulalltag zeigt uns, dass die Kinder sowohl als Nachwirkung der Pandemie aber auch generell im gegenwärtigen Schulalltag Belastungen ausgesetzt sind, die von den Kindern unterschiedlich bewältigt werden.

Das Empfinden von Belastung, daraus resultierender Stress und individuelle Symptomatik sind dabei ebenfalls heterogen.

Daher sind wir auf der Suche nach einem geeigneten Workshop, der den Kindern in Klassenstufe 6 Strategien aufzeigt, um dieser Situation angemessen zu begegnen und bestenfalls geeignete Methoden zur Stressbewältigung zu finden.

Uns ist wichtig, dass der Workshop einen hohen Anteil an selbstständigem Agieren aufweist, dass die Kinder wissen, was durch dieses Angebot erreicht werden soll (verständliche Zielsetzung) und dass am Ende das Erlebte reflektiert und ausgewertet wird.

Arbeiten Sie im therapeutischen Bereich, der Allgemeinen Pädagogik und haben Sie bereits Erfahrungen mit derartigen Workshops an Schulen?

Reichen Sie Ihr konkretes Angebot gern per E-Mail bei uns ein oder nehmen Sie Kontakt über Ihren Arbeitgeber mit uns auf:

Schule an der Prager Spitze

Gymnasium der Stadt Leipzig

Barnet-Licht-Platz 1

04317 Leipzig

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gern per E-Mail zur Verfügung: **alber@ps.lernsax.de**

Karsten Alber

Schulleiter

Gymnasium Prager Spitze